

# LE TÉLÉTRAVAIL SALARIÉ

## Présentation

Pour allier efficacité et bien être professionnel il est nécessaire d'appréhender correctement l'environnement et les conditions du télétravail.

Istiadis propose un e-learning sur ce sujet.

## Objectifs

Connaître les grands principes d'organisation en télétravail (espace, gestion du temps, proches)

Distinguer les cybermenaces dans les communications à distance pour prendre des mesures de protection nécessaires

Identifier les Risques psycho-sociaux, les incivilités et le harcèlement numérique, savoir lutter contre les effets de la sédentarité

Connaître les principes d'organisation de la communication et de la réunion à distance

## Contenus

Ce e-learning rassemble les bonnes pratiques du télétravail, donne des pistes pour les adapter et imaginer sa propre organisation. Il aborde l'organisation du travail chez soi, les principes de la communication à distance, les difficultés liées à la distance (cyberattaques, sédentarité, risques psychosociaux) pour trouver une réponse appropriée.

## Organisation

Ce parcours comprend 4 modules e-learning. Chaque module thématique est construit sous la forme de séquences courtes (2/3 minutes). Chaque séquence est constituée de vidéos en motion design, de photos, schémas animés et de quiz. Les modules sont complétés par des synthèses ou des ressources complémentaires.

## Modalités



En inter, le stagiaire est inscrit directement sur la plate-forme Istiadis :  
Le parcours peut être suivi pendant 3 semaines. Il est tutoré.



En intra, le parcours peut aussi être acheté pour être déposé sur la plate-forme  
du client pour ses propres salariés (Nous consulter)

#### INFORMATIONS PRATIQUES

Public : Tout public faisant le choix du travail à distance.

Modalité : e-learning

Durée : 40 minutes, modules accessibles 3 semaines

Tarif inter : 90 euros HT

En Intra (Nous consulter)

Les autres formations susceptibles de vous intéresser :

[Animer une réunion à distance](#)

[Pour obtenir le programme complet Nous contacter](#)

## Une formation qui tient ses promesses

Satisfaits : 79%